



# بچوں کے لئے کھانے پینے کے آداب

Bachchon Ke Liye  
Khane Peene Ke Aadaab



**Shaikh Nooruddin Umeri**

M.A., MPhil in Arabic, Director - Ocean The ABM School, Hyd.





**Author:**

**Shaikh Nooruddin Umeri**

M.A., MPhil in Arabic

Director - Ocean The ABM School, Hyd.

**Design By: Syed Zabi Uddin Quadri**

(Suffah Graphics)

**Published in, October 2022.**

All rights reserved under the Copyright Act. No part of this book may be reproduced and stored in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, without a prior written permission of the publisher.



## مقدمہ

السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

ہم رب کائنات سے امید کرتے ہیں آپ سب لوگ خیر و عافیت کے ساتھ ہوں گے اور دعا بھی کرتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ آپ سب کو اپنے حفظ و امان میں رکھے۔ پیارے بچو کھانا پینا زندگی کا اٹوٹ حصہ ہے، ہم ہر دن کھاتے ہیں کھانے کے بغیر زندہ بھی نہیں رہ سکتے ہیں۔ پیارے بچو پیارے نبی ﷺ نے ہمیں کھانے پینے کے پورے آداب بتا رکھے ہیں۔ ہم سب مسلمان ہیں ہمارے سارے کام نبی ﷺ کے بتائے ہوئے طریقہ پر ہونا چاہئے۔ اگر ہم سنت کے مطابق کھائیں گے پیئیں گے تو اللہ اس میں برکت دے گا۔

ہم نے آپ تمام کے لئے کھانے پینے کے چھوٹے چھوٹے آداب کو اس کتاب میں جمع کیا ہے ہم امید کرتے ہیں کہ آپ کو اس کتاب سے بہت فائدہ ہوگا۔ ان شاء اللہ۔ آپ لوگ ان آداب کو اچھی طرح پڑھیں اور یاد بھی کر لیں اس لیے کہ یہ آداب زندگی بھر کام آنے والے ہیں۔

والسلام

آپ کا خیر خواہ

نور الدین عمری۔ ایم اے، ایم فل

کھانے پینے کے آداب

س کھانا کھانے سے پہلے کیا کریں؟

1

ج کھانا کھانے سے پہلے اچھی طرح ہاتھ دھولیں۔

Q Khana -khane se pehle kya karen?

1

A Khana-khane se pehle achchi tarah haath dholen.



س کھانے سے پہلے کیا پڑھنا چاہئے؟

2

ج کسی بھی چیز کو کھانے سے پہلے بسم اللہ پڑھنا چاہئے۔

Q Khane se pehle kya padhna chahiye?

2

A Kisi bhi cheez ko khane se pehle Bismillah padhna chahiye.

کھانے پینے کے آداب



س کونسے ہاتھ سے کھانا چاہئے؟

س

3

سیدھے ہاتھ سے کھانا چاہئے۔

ج

Q Kaunse haath se khana chahiye?

3

A Seedhe haath se khana chahiye.



س کونسی چیزیں کھانا چاہئے؟

س

4

حلال، پاکیزہ اور صحت مند  
چیزیں کھانا چاہئے۔

ج

Q Kaunsi cheezein khana chahiye?

4

A Halaal, pakeeza aur seahthmand  
cheezein khana chahiye.

کھانے پینے کے آداب

س کونسی چیزیں نہیں کھانا چاہئے؟

5

ج حرام، ناپاک، صحت کو بگاڑنے والی چیزیں نہیں کھانا چاہئے۔

Q Kaunsi cheezein nahi khana chahiye?

5

A Haraam, na-paak, sehath ko bigaadne waali cheezein nahi khana chahiye.



بچوں کے لئے اچھی  
غذائیں کونسی ہے؟

س

6

بچوں کے لئے سبزی، گوشت،  
دودھ، انڈا، مچھلی اور سارے  
پھل اچھے ہیں۔

ج

Q Bachchon ke liye achchi ghizaayein  
kaunsi hai?

6

A Bachchon ke liye sabzi, gosht, doodh, anda,  
machli aur saare fruits achche hain.

کھانے پینے کے آداب

بچوں کو نقصان پہنچانے والی غذائیں کونسی ہیں؟

س

7

بیکری کی چیزیں، آئس کریم، چاکلیٹس، جنک فوڈس اور فاسٹ فوڈ نقصان دہ ہیں۔

ج

Q

Bachchon ko nuqsaaan pahunchaane waali ghizaayein kaunsi hain?

7

A

Bakery ki cheezein, ice-cream, chocolate, junk food, fast food nuqsanda hain.



حرام چیزیں کھانے کا نقصان کیا ہوگا؟

س

8

حرام چیزیں کھانے سے دعا قبول نہیں ہوتی ہے۔

ج

Q

Haraam cheezein khane ka nuqsaaan kya hoga?

8

A

Haraam cheezein khane se dua qubool nahi hoti hai.

س) اکیلے اکیلے کھائیں یا سب کے ساتھ مل کر کھائیں؟

9

ج) سب کے ساتھ مل کر کھانا چاہئے۔

Q

Akele-akele khayein ya sab ke saath mil-kar khayein?

9

A

Sab ke saath milkar khana chahiye.



س) آپ کچھ کھا رہے ہیں آپ کے ساتھ بھی کچھ لوگ ہیں تو کیا کریں؟

10

ج) جب ہم کچھ کھا رہے ہوں اور ہمارے ساتھ دوسرے بھی لوگ ہیں تو ان کو بھی کھانے میں شامل کریں گے۔

Q

Aap kuch kha rahe hain aap ke saath bhi kuch log hain toh kya kare?

10

A

Jab ham kuch Kha rahe hun aur hamaare saath doosre bhi log hain to un ko bhi khane mein shaamil karenge.



کھانے پینے کے آداب

آپ اسکول میں بسکٹ کھا رہے ہیں کیا آپ اپنے دوست کو شیر کریں گے؟

س

11

جی ہاں! ضرور شیر کریں گے ان شاء اللہ۔

ج

Q

Aap school mein biscuit kha rahe hain kya aap apne dost ko share karenge?

11

A

Ji han! zaroor share karenge, in sha Allah.



جب کھانے کی ٹیبل پر ہوں تو پہلے خود لیں گے یا دوسروں کو لینے دیں گے؟ پہلے دوسروں کو لینے دیں گے۔

س

12

ج

Q

Jab khane ke table par hun tu pehle khud lenge ya doosrun ko lene denge?

12

A

Pehle doosrun ko lene denge.

کھانے پینے کے آداب

اپنی پلیٹ میں کہاں سے کھائیں؟

س

13

اپنی پلیٹ میں سامنے سے کھائیں۔

ج

Q Apni plate mein kahan se khayein?

13

A Apni plate mein saamne se khayein.



لقمے چھوٹے چھوٹے کھائیں

یا بڑے بڑے کھائیں؟

س

14

لقمے چھوٹے چھوٹے کھائیں اور

خوب چبا کر کھائیں۔

ج

Q Luqme chote chote khayein ya bade-bade?

14

A Luqme chote-chote khayein aur khoob chaba-kar khayein.

س) اگر کھانے کے دوران لقمہ گر جائے تو؟

15

ج) اگر لقمہ گر جائے تو اس کو صاف کر کے کھائیں۔

Q

Agar khane ke dauraan luqma gir-jaaye toh?

15

A

Agar luqma gir-jaaye toh isko saaf kar ke khayein.

بِسْمِ اللّٰهِ

س) اگر کھانے سے پہلے بسم اللہ

نہ پڑھیں تو کیا ہوگا؟

16

ج) اگر کھانے سے پہلے بسم اللہ نہ

پڑھیں تو کھانے میں شیطان شریک ہوگا۔

Q

Agar khane se pehle Bismillah na padhen toh kya hoga?

16

A

Agar khane se pehle Bismillah na padhen toh khane mein shaitaan shareek hoga.

س اگر کھانا پسند نہ آئے تو کیا کریں؟

17

ج اگر کھانا پسند نہ آئے تو عیب نہ نکالیں بلکہ خاموش رہ جائیں۔

Q

Agar khana pasand na aaye toh kya karen?

17

A

Agar khana pasand na aaye toh aib na nikalen balke khamosh rah jaayen.

س کھانے کے دوران کن چیزوں کا خیال رکھنا چاہئے؟

18

ج کھانے کے دوران، منہ سے آواز نہ نکالیں، کپڑوں پر کھانا نہ گرائیں، دسترخوان کو گندہ نہ کریں، ایک ساتھ پلیٹ میں زیادہ نہ ڈالیں، ٹیک لگا کر نہ کھائیں، کھانے میں جلدی نہ کریں، زیادہ گرم نہ کھائیں، آہستہ آہستہ خوب چبا کر کھائیں۔

Q

Khane ke dauran kin-cheezon ka khayaal rakhna chahiye?

18

A

Khane ke dauran muh se awaaz na-nikale, kapdo par khana na-giraaye, dastar'khan ko ganda na kare, ek saath plate mein zyada na daale, tek laga kar na khaaye, khaane mein jaldi na kare, zyada garam na khayein, aahista-aahista khoob chaba kar khayein.

کھانے پینے کے آداب

س کھانے کے بعد کیا کریں؟

ج کھانے کے بعد انگلیاں اچھی طرح صاف کر لیں، پلیٹ اچھی طرح صاف کریں، دعا پڑھیں، ہاتھ دھولیں۔

Q Khane ke baad kya karen?

19

A Khane ke baad ungliyan achchi tarah saaf karen, plate achchi tarah saaf karen, dua padhe, haath dholen.



س کھانا کھانے کے بعد کی دعا کیا ہے؟

ج کھانا کھانے کے بعد یہ دعا پڑھیں۔

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا،

وَرَزَقْنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ (ابوداؤد)

Q Khana-khane ke baad ki dua kya hai?

20

A Khana-khane ke baad yeh dua padhen.

"Alhamdulillahillazi atamni haza warazaqneehi min ghairi haulim minni wala quwwah"

(abi dawood)

کھانے پینے کے آداب

س کھانے کے دوران یاد آیا کہ آپ نے بسم اللہ نہیں پڑھا تھا تو کیا کریں؟

ج اگر کھانے کے دوران یاد آجائے کہ بسم اللہ نہیں پڑھا تھا تو اب (بِسْمِ اللّٰهِ اَوَّلَهُ وَاٰخِرَتَهُ) پڑھیں۔

Q

Khane ke dauran yaad aaya ke, aapne Bismillah nahi padha toh kya karen?

21

A

Agar khane ke dauran yaad aajaaye ke Bismillah nahi padha to aap Bismillah awwalahu waakhirahu padhen.

# پینے کے آداب



کھانے پینے کے آداب

بِسْمِ اللّٰهِ

س پینے سے پہلے کیا پڑھیں؟

س

1

کسی بھی چیز کو پینے سے پہلے بسم اللہ پڑھیں۔

ج

Q

Peene se pehle kya padhen?

1

A

Kisi bhi cheez ko peene se pehle Bismillah padhen.



س پانی کیا ہے؟

س

2

پانی اللہ کی بہت بڑی نعمت ہے، اللہ نے ہر چیز کو پانی سے زندہ رکھا ہے۔

ج

Q

Paani kya hai?

2

A

Paani Allaah ki bohat badi nemat hai Allaah ne har-cheez ko paani se zinda rakha hai.



کھانے پینے کے آداب



پانی کتنے سانسوں میں پینا چاہئے؟

س

3

پانی کو تین سانسوں میں پینا چاہئے۔

ج

Q

Paani kitne sanson mein peena chahiye?

3

A

Paani ko 3 sanson mein peena chahiye.



پانی کھڑے ہو کر پینا چاہئے یا بیٹھ کر؟

س

4

پانی بیٹھ کر پینا چاہئے۔

ج

Q

Paani khade ho kar peena chahiye ya baith kar?

4

A

Paani baith kar peena chahiye.

کھانے پینے کے آداب

س کیا پانی کے گلاس میں پھونک مار سکتے ہیں؟

5

ج پانی کے گلاس میں یا کسی گرم چیز کو پھونک کر نہ پیئیں۔

Q

Kya paani ke glass mein phoonk mar sakte hain?

5

A

Paani ke glass mein ya kisi garam cheez ko phoonk kar na-piyen.



س پانی یا چائے کو نئے ہاتھ سے پیئیں گے؟

6

ج پانی یا چائے یا کوئی بھی چیز سیدھے ہاتھ سے پینا چاہئے۔

Q

Paani ya chaae kaunse haath se piyenge?

6

A

Paani ya chaae ya koi bhi cheez seedhe haath se peena chahiye.

کھانے پینے کے آداب

س) اگر پینے کی کوئی چیز تقسیم کریں تو کدھر سے کریں؟

7

ج) اگر پینے کی یا کھانے کی چیزیں تقسیم کرنا ہو تو سیدھی جانب سے کریں۔

Q

Agar peene ki koi cheez taqseem kare toh kidhar se karen?

7

A

Agar peene ki ya khane ki cheezein taqseem karna ho toh seedhe jaanib se karen.



س) کونسے برتنوں میں کھانا پینا حرام ہے؟

8

ج) سونے چاندی کے برتنوں میں کھانا پینا حرام ہے۔

Q

Kaunse bartano mein khana peena haraam hai?

8

A

Sone chandi ke bartano mein khana peena haraam hai.

کھانے پینے کے آداب

زم زم کا پانی کیسے پیئیں؟

س

9

پیارے نبی ﷺ کا فرمان ہے: زم زم کا پانی جس مقصد سے  
پیا جاتا ہے وہ مقصد پورا ہوتا ہے۔

ج

Q

Zam-zam ka paani kaise peeyen?

9

A

Pyare Nabi ﷺ ka farman hai: zam-zam ka  
paani jis maqsad se peeya jaata hai wo maqsad  
poora hota hai.

کیا زم زم کا پانی کھڑے ہو کر قبلہ رخ ہو کر ہی پینا ضروری ہے؟

س

10

زم زم کا پانی بھی بیٹھ کر ہی پینا چاہیے، اس کے لئے قبلہ رخ  
ہونا بھی سنت نہیں ہے۔

ج

Q

Kya zam-zam ka paani khade hokar qibla  
rukh hokar hi peena zaroori hai?

10

A

Zam-zam ka paani baith kar hi peena chahiye,  
iske liye qibla rukh hona sunnat nahi hai.

س) کیا زم زم کے پانی سے نہا سکتے ہیں؟

11

ج) جی ہاں! زم زم کے پانی سے نہانے میں کوئی حرج نہیں ہے۔

Q) Kya zam-zam ke paani se naha sakte hain?

11

A) Ji han, zam-zam ke paani se nahaane mein koi harj nahi hai.



س) دودھ پینے سے پہلے کونسی دعا

پڑھنا چاہئے؟

12

دودھ پینے سے پہلے یہ دعا پڑھیں۔

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ، وَزِدْنَا مِنْهُ (ابوداؤد)

Q) Doodh peene se pehle kaunsi dua padhna chahiye?

12

A) Doodh peene se pehle ye dua padhe "Allahumma barik lanaa feehee wa zidna minhu".

(abi dawood)

## Note

deentaleemforkids Paigham-e-Noor

deentaleemforkids Paigham-e-Noor

## نورالدين عمرى كى زير طباعت كتابين

- (1) آو بچو قرآن سمجھين تفسير عم پارہ
- (2) آو بچو عقيدہ سمجھين
- (3) ميرے پيارے نبى
- (4) سنهرى باتين
- (5) سنو تم بدل سکتے هو
- (6) زندگى کا سلیقہ
- (7) تفسير سورہ رحمن
- (8) درس حدیث
- (9) صدائے نور خطبات جمعہ
- (10) بچوں كى تربیت كیسے كى جائے (ماں كے پیٹ سے پیدائش تك)
- (11) بچوں كى تربیت كیسے كى جائے (پیدائش سے 7 سال تك)
- (12) بچوں كى تربیت كیسے كى جائے (7 سال سے 10 سال تك)
- (13) بچوں كى تربیت كیسے كى جائے (10 سال سے 14 سال تك)
- (14) بچوں كى تربیت كیسے كى جائے (15 سال سے 18 سال تك)
- (15) بچوں كى تربیت كیسے كى جائے (نكاح سے پہلے)

Note :

Support us in publishing of children's literature  
Google pay Number 9391138391

نوٹ :  
بچوں كے لٹریچر كى نشر و اشاعت ميں آپ كے تعاون كى ضرورت ہے۔

# Introduction Of Shaikh Nooruddin Umeri

Shaikh Nooruddin Umeri Is A Renowned Islamic Scholar, Speaker And Researcher From Hyderabad, India. He Has Delivered Thousands Of Talks All Over India – In Organized Programs As Well As Friday Sermons In Masaajid. Apart From The Lengthy Speeches, His Short And Informative Videos On Youtube On A Variety Of Topics Have A Large Number Of Followers, Alhamdulillah.

He Is A Successful Child Psychologist And A Family Therapist. With Indepth Understanding Of Islam, He Specializes In Counseling Students, Parents And Spouses In The Light Of Shari'ah.

## EDUCATION:

- Aalim Faazil – Jamia Darussalam, Oomerabad.
- Bachelor of Arts, Arabic– Madras University.
- Master of Arts, Arabic – English & Foreign Languages University (EFLU), Hyd.
- Diploma in Translation – English & Foreign Languages University (EFLU), Hyd.
- Master of Philosophy, Arabic–English & Foreign Languages University (EFLU), Hyd.
- Master of Arts, Urdu – Central University of Hyderabad, Hyd.

## TEACHING EXPERIENCE:

- Arabic Lecturer At Narayana Junior College, Hyderabad For A Period Of 10 Yrs.
- Jamia Darul Furqaan, Sayeedabad, Hyderabad.
- Jamia Hafsa As-Salfiya, Golconda, Hyderabad.

## RESEARCH WORK:

AskIslamPedia.com–An Online Islamic Encyclopedia, Head Office–Hyderabad.

## CURRENT DESIGNATION:

Director - Ocean The ABM School, Hyderabad.



