بچوں کے لئے انمول تحفہ

میری اچھی عادتیں

Bachchon Ke Liye Anmol Tohfa
Meri Achchi Aadatein

Shaikh Nooruddin Umeri
M.A., MPhil in Arabic, Director - Ocean The ABM School, Hyd.

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

Author
Shaikh Nooruddin Umeri
M.A., MPhil in Arabic,
Director - Ocean The ABM School, Hyd.

Design By: Syed Zabi Uddin Quadri
(Suffah Graphics)

Printed in India By: ABM PRINT TIME

Published in November 2021.

Price: INR 100/-

All rights reserved under the Copyright Act. No part of this book may be reproduced and stored in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, without a prior written permission of the publisher.

Paigham-e-Noor
deenitaleemforkids
Paigham-e-Noor
deenitaleemforkids

مقدمہ

السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

دور حاضر میں بچوں کی تربیت کا ہی سب سے بڑا مسئلہ ہے، تعلیم ہر جگہ دی جاتی ہے لیکن تربیت کا خصوصی نظام بہت کم نظر آتا ہے۔

DTK ایک پلاٹ فارم ہے جہاں بچوں کی خصوصی تربیت کی جاتی ہے۔ جہاں بچوں میں اچھی عادتیں پیدا کرنے کی شعوری کوشش کی جاتی ہے۔ جہاں بچوں کو ایک اچھا ماحول دیا جاتا ہے۔ جہاں بچوں میں مسلسل خوبیوں کو پیدا کرنے کی کوشش کی جاتی ہے۔

بچوں کے لئے لٹریچر تیار کیا جاتا ہے۔ بچوں کے لئے کلاسس رکھے جاتے ہیں۔ "میری اچھی عادتیں" کتابچہ بھی اسی سلسلہ کی ایک کڑی ہے۔ اس کتابچہ کا مقصد بچوں میں اچھی عادتیں پیدا کرنا ہے۔ زندگی کے رہن سہن کو بدلنا ہے۔ سوچ کو مثبت بنانا ہے۔ بچوں کو کامیابی کے راستوں کی رہنمائی کرنا اور ان کے لئے آسانی فراہم کرنا ہے۔

ہم امید کرتے ہیں کہ آپ بھی اس سفر میں ہمارا ساتھ دیں گے ان شاء اللہ۔

آپ کا خیر خواہ

نور الدین عمری۔ یم اے، یم فل

Paigham-e-Noor
deentaleemforkids
Paigham-e-Noor
deentaleemforkids

1

میں صبح جلد بیدار ہوتا ہوں۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

اللَّهُمَّ بَارِكْ لِأُمَّتِي فِي بُكُورِهَا

اے اللہ میری امت میں
جلد اٹھنے والوں کو برکت عطا فرما۔

(Sunan Abi Dawud - 2606)

2

میں نیند سے بیدار ہونے کی دعا پڑھتا ہوں۔

الحَمْدُ لِلّٰهِ الذي أَحْيَانَا بَعْدَ ما أَمَاتَنَا ، وإِلَيْهِ النُّشُورُ

اے اللہ میری امت میں
جلد اٹھنے والوں کو برکت عطا فرما۔

(Mishkat al-Masabih 2382, 2383)

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

3

میں فجر کی نماز کے لئے وضو کرتا ہوں۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

الطُّهورُ شَطرُ الإيمانِ

پاکی صفائی آدھا ایمان ہے۔

(Sahih Muslim - 223)

4

میں فجر کی نماز پڑھتا ہوں۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

مَنْ صَلَّى الصُّبْحَ فَهُوَ فِي ذِمَّةِ اللّٰهِ عَزَّ وَجَلَّ

جو فجر کی نماز پڑھتا ہے وہ اللہ کی حفاظت میں ہے۔

Sunan Ibn Majah 3946

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

5

میں فجر کے بعد قرآن کی تلاوت کرتا ہوں۔ کیوں کہ اللہ تعالیٰ کا فرمان ہے۔

إِنَّ قُرْآنَ الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا

بے شک فجر کے وقت تلاوت کرنا فرشتوں کے حاضر ہونے کا وقت ہے۔

(سورۃ الاسراء 78)

6

میں فجر کے بعد walking کرتا ہوں۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

المؤمنُ القويُّ خيرٌ وأحبُّ إلى اللهِ مِنَ المؤمنِ الضَّعيفِ

طاقتور مومن کمزور مومن سے زیادہ بہتر اور اللہ کو پیارا ہے۔

(Sunan Ibn Majah - 4168)

deenitaleem for kids
Paigham-e-Noor

7

میں اسکول جانے سے پہلے نہاتا ہوں۔ کیوں کہ میرے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان ہے۔

الطُّهورُ شَطرُ الإيمانِ

پاکی صفائی آدھا ایمان ہے۔

(Sahih Muslim - 223)

8

میں نہانے کے بعد ناشتہ کرتا ہوں۔
کیوں کہ صحت مند رہنے کے لئے
اچھی غذا کھانا ضروری ہے اور
صحت مند مومن اللہ کو پیارا ہے۔

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

9

میں ناشتہ میں صحت مند غذا کھاتا ہوں۔ کیوں کہ صحت مند لوگ اللہ کو پیارے ہیں۔

10

میں ہر دن صاف ستھرا Uniform یونیفارم پہنتا ہوں۔
کیوں کہ اللہ کا فرمان ہے
وَثِيَابَكَ فَطَهِّرْ (المدثر 4)
اور اپنے کپڑوں کو صاف رکھیں۔

11

میں جوتے خود صاف کرلیتا ہوں۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ اپنا کام خود کرتے تھے۔

12

میں گھر سے نکلتے ہوئے دعا پڑھتا ہوں۔
کیوں کہ دعا پڑھنے سے
شیطان سے محفوظ ہو جاتے ہیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ،
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ

(Sunan Abi Dawood - 5095)

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

13

میں سواری کی دعا پڑھتا ہوں۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ دعا پڑھتے تھے۔

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ

وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

(الزخرف:13،14)

14

میں School میں Teachers کو سلام کرتا ہوں۔

کیوں کہ میرے نبی ﷺ نے سلام کو

عام کرنے کا حکم دیا ہے۔

أَفْشُوا السَّلَامَ

سلام کو عام کرو۔

Jami`at-Tirmidhi
1855

15

میں School میں دوستوں کو سلام کرتا ہوں۔

16

میں Class میں Teachers کی بات غور سے سنتا ہوں۔
کیوں کہ صحابہ نبی ﷺ کی بات غور سے سنتے تھے۔

17

میں Teachers سے سوال کرتا ہوں۔ کیوں کہ اللہ فرماتا ہے۔

فَاسْأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ (النحل 43)

جو جانتے ہیں ان سے سوال کرو۔

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

18

میں Class Room میں کاغذ اور کچرا نہیں پھینکتا ہوں۔

کیوں کہ میرے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان ہے۔

الطُّهورُ شَطرُ الإيمانِ (صحيح البخاري)

پاکی صفائی آدھا ایمان ہے۔

(Sahih Muslim - 223)

19

میں دوستوں کے ساتھ Lunch کرتا ہوں۔

کیوں کہ مل جل کر کھانا سنت ہے۔

20

میں ظہر کی نماز جماعت کے ساتھ پڑھتا ہوں۔ کیوں کہ ہمیں نماز کی پابندی کرنا ہے۔

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا

بے شک نماز مومنوں پر وقت مقررہ پر فرض ہے

(سورۃ النساء 103)

21

میں عصر کی نماز جماعت کے ساتھ پڑھتا ہوں۔

کیوں کہ میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

مَنْ تَرَكَ صَلَاةَ الْعَصْرِ فَقَدْ حَبِطَ عَمَلُهُ

جس نے جان بوجھ کر عصر کی نماز چھوڑ دی اس کے سارے اعمال برباد ہوں گے۔

Sahih Bukhari 553

22

میں عصر کے بعد دوستوں کے ساتھ کھیلتا ہوں۔

کیوں کہ کھیلنے سے صحت اچھی ہوتی ہے۔

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

23

میں مغرب سے پہلے شام کے
اذکار پڑھتا ہوں۔
اس سے شیطان سے
محفوظ ہو جاتے ہیں۔

24

میں مغرب کی نماز جماعت کے ساتھ پڑھتا ہوں۔
کیوں کہ نماز کی پابندی مومن کی نشانی ہے۔

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

25

میں مغرب کے بعد HOMEWORK کرتا ہوں۔

کیوں کہ علم حاصل کرنا ہر مسلمان پر فرض ہے۔

طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ
عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ

علم حاصل کرنا ہر مسلمان پر فرض ہے۔

Sunan Ibn Majah 224

26

میں عشاء سے پہلے کھانا کھاتا ہوں۔ کیوں کہ رات میں

جلد کھانا صحت کے لئے اچھا ہے۔

deenitaleem4kids Paigham-e-Noor

27

میں عشاء کی نماز جماعت کے ساتھ پڑھتا ہوں۔
کیوں کہ میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

مَنْ صَلَّى الْعِشَاءَ فِي جَمَاعَةٍ
فَكَأَنَّمَا قَامَ نِصْفَ اللَّيْلِ

جو آدمی جماعت کے ساتھ عشاء کی
نماز پڑھے اس کو آدھی رات تک
نماز پڑھنے کا ثواب ملتا ہے۔

Sunan Abi
Dawood 555

28

میں عشاء کے بعد جلد سوتا ہوں۔ کیوں کہ
میرے نبی ﷺ جلد سوتے تھے۔

كَانَ يَقُولُ يُكْرَهُ النَّوْمُ
قَبْلَ الْعِشَاءِ وَالْحَدِيثُ
بَعْدَهَا

رسول اللہ ﷺ کو عشاء سے پہلے سونا اور
عشاء کے بعد باتیں کرنا پسند نہیں تھا۔

Jami`at-Tirmidhi
168

deenitaleem kids Paigham-e-Noor

29

میں سونے سے پہلے وضوء کرتا ہوں۔ کیوں کہ میرے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان ہے۔

مَنْ باتَ طَاهِرًا باتَ فِى شِعَارِهِ مَلَكٌ، لا يَسْتَيْقِظُ إلَّا قالَ المَلَكُ: اللهمَّ اغفرْ لِعَبْدِكَ فلانًا، فإنَّهُ باتَ طَاهِرًا

جو بندہ سونے سے پہلے وضو کرلے اس کے پاس ایک فرشتہ رات بھر اس کے مغفرت کی دعا کرتا ہے۔ (صحیح ابن حبان)

30

میں سونے سے پہلے کی دعا پڑھتا ہوں۔

اللهم باسمِك أموتُ و أحيا

(Sahih Bukhari - 7394)

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

31

مجھے پھل کھانا پسند ہے۔

32

مجھے دودھ پینا پسند ہے۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ کو دودھ پسند تھا۔

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

33

مجھے بادام کھانا پسند ہے۔ کیوں کہ اس سے صحت اچھی ہوتی ہے۔

34

مجھے کھجور کھانا پسند ہے۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ کو کھجور کھانا پسند تھا۔

deenitaleem4kids Paigham-e-Noor

35

مجھے ترکاری کھانا پسند ہے۔ کیوں کہ ترکاری سے صحت اچھی بنتی ہے۔

36

مجھے Team والے کھیل کھیلنا پسند ہے۔ کیوں کہ اس سے اتحاد کا سبق ملتا ہے۔

37

مجھے صدقہ کرنا پسند ہے۔ کیوں کہ
میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

إِنَّ الصَّدَقَةَ لَتُطْفِئُ
غَضَبَ الرَّبِّ

صدقہ اللہ کے غصہ کو کم کرتا ہے۔

(Jami`at-Tirmidhi 664)

38

مجھے دوسروں کی مدد کرنا پسند ہے۔ کیوں کہ
میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

وَاللّٰهُ فِي عَوْنِ الْعَبْدِ مَا
كَانَ الْعَبْدُ فِي عَوْنِ أَخِيهِ

اللہ اس بندے کی مدد میں رہتا ہے
جب تک بندہ اپنے بھائی کی
مدد میں رہتا ہے۔

(صحیح مسلم)

deenitaleem4kids Paigham-e-Noor

39

مجھے غریبوں کی مدد کرنا پسند ہے۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ مسکینوں کی مدد کرتے تھے۔

40

مجھے ماں باپ کی مدد کرنا پسند ہے۔

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

41

مجھے دوستوں کو Gift دینا پسند ہے۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

تَهَادَوْا تَحَابُّوا

آپس میں تحفے دیا کرو جس سے محبت بڑھتی ہے۔

(صحیح البخاري)

42

مجھے ہر دن نہانا پسند ہے۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

الطُّهورُ شَطرُ الإيمانِ

پاکی صفائی آدھا ایمان ہے۔

(Sahih Muslim - 223)

43

مجھے رشتہ داروں سے ملاقات کرنا پسند ہے۔
کیوں کہ نبی ﷺ نے صلہ رحمی کا حکم دیا ہے۔

أَوْصَانِي خَلِيلِي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِصِلَةِ الرَّحِمِ

میرے نبی نے صلہ رحمی کا حکم دیا ہے۔

(الطبرانی)

44

مجھے بڑوں کو سلام کرنا پسند ہے۔ کیوں کہ
میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

أفشوا السلام

سلام کو عام کرو۔

(Jami at-Tirmidhi - 1855)

deenitaleemforkids
Paigham-e-Noor

45

مجھے ہر دن قرآن پڑھنا پسند ہے۔ کیوں کہ
میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ

تم میں سب سے اچھا آدمی وہ ہے
جو قرآن سیکھے اور سکھائے۔

Sunan Abi
Dawood 1452

46

مجھے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت پڑھنا پسند ہے۔ کیوں کہ
وہی میرے لئے مکمل نمونہ ہے۔

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ

یقیناً تمہارے لئے
رسول اللہ ﷺ میں
بہترین نمونہ ہے۔

سورۃ الاحزاب-21

Paigham-e-Noor
deenitaleemforkids

47

مجھے صحابہ کی سیرت پڑھنا پسند ہے۔

کیوں کہ میرے نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان ہے

عَلَيْكُمْ بِسُنَّتِي وَسُنَّةِ الْخُلَفَاءِ الرَّاشِدِينَ الْمَهْدِيِّينَ

تم لوگ میری اور میرے خلفاءِ راشدین کی سنت کو لازم پکڑو

(Sunan Ibn Majah - 42)

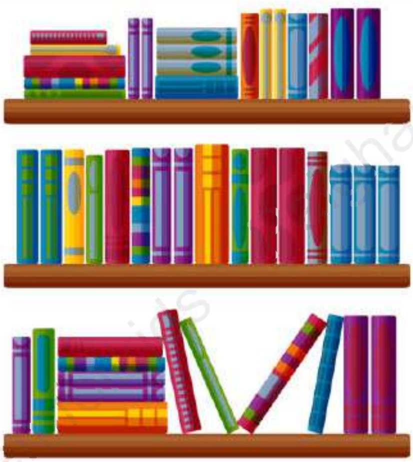
48

مجھے کتابیں خریدنا پسند ہے۔

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

49

مجھے کتابیں جمع کرنا پسند ہے۔



50

مجھے ہر دن مسجد جانا پسند ہے۔ کیوں کہ مسجد کو پیدل جانے سے ہر قدم پر نیکی ملتی ہے۔

میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

إِنَّ لَكُمْ بِكُلِّ خُطْوَةٍ دَرَجَةً

تمہارے لئے ہر قدم پر نیکی ہے۔

Sahih Muslim
664

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

51

مجھے جمعہ کے دن سورہ الکھف پڑھنا پسند ہے کیوں کہ
میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

من قرأ سُورَةَ الكَهْفِ فِي يَوْم
الْجُمُعَةِ أَضَاءَ لَهُ النُّورِ مَا بَيْنَ الْجُمُعَتَيْنِ

جو آدمی جمعہ کے دن سورہ کھف کی تلاوت
کرتا ہے دو جمعہ کے درمیان روشن کیا جائیگا۔

(Mishkat al-Masabih - 2175)

52

مجھے قرآن یاد کرنا پسند ہے۔ کیوں کہ
میرے نبی ﷺ کا فرمان ہے۔

خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ

تم میں سب سے اچھا وہ آدمی ہے
جو قرآن سیکھے اور سکھائے۔

(Sunan Abi Dawood - 1452)

deenitaleemforkids Paigham-e-Noor

53

مجھے احادیث یاد کرنا پسند ہے۔ کیوں کہ میرے نبی ﷺ نے احادیث یاد کرنے والوں کے چہروں کے تروتازگی کی دعا دی ہے۔

نَضَّرَ اللّٰهُ امْرَأً سَمِعَ مِنَّا حَدِيثًا

اللہ اس بندے کے چہرے کو تروتازہ رکھے جو میری حدیثوں کو سنتا ہے

(Sunan Abi Dawood - 3660)

(Sahih Muslim - 809a)

54

مجھے میرے دین اسلام پر عمل کرنا پسند ہے کیونکہ اس سے میری دونوں جہانوں میں کامیابی ممکن ہے۔

إِنَّ الدِّينَ عِندَ اللّٰهِ الْإِسْلَامُ

بے شک اللہ کے پاس پسندیدہ دین اسلام ہے

(سورۃ آل عمران 19)

نورالدین عمری کی زیر طباعت کتابیں

1) آؤ بچو قرآن سمجھیں تفسیر عم پارہ
2) آؤ بچو عقیدہ سمجھیں
3) میرے پیارے نبی
4) سنہری باتیں
5) سنو تم بدل سکتے ہو
6) زندگی کا سلیقہ
7) تفسیر سورہ رحمن
8) درس حدیث
9) صدائے نور خطبات جمعہ
10) بچوں کی تربیت کیسے کی جائے (ماں کے پیٹ سے پیدائش تک)
11) بچوں کی تربیت کیسے کی جائے (پیدائش سے 7 سال تک)
12) بچوں کی تربیت کیسے کی جائے (7 سال سے 10 سال تک)
13) بچوں کی تربیت اکیسے کی جائے (10 سال سے 14 سال تک)
14) بچوں کی تربیت کیسے کی جائے (15 سال سے 18 سال تک)
15) بچوں کی تربیت کیسے کی جائے (نکاح سے پہلے)

نوٹ:
بچوں کے لٹریچر کی نشر و اشاعت میں آپ کے تعاون کی ضرورت ہے۔

Note :
Support us in publishing of children's literature
Google pay Number 9391138391

deenitaleemforkids
Paigham-e-Noor

Introduction Of
Shaikh Nooruddin Umeri

Shaikh Nooruddin Umeri Is A Renowned Islamic Scholar, Speaker And Researcher From Hyderabad, India. He Has Delivered Thousands Of Talks All Over India – In Organized Programs As Well As Friday Sermons In Masaajid. Apart From The Lengthy Speeches, His Short And Informative Videos On Youtube On A Variety Of Topics Have A Large Number Of Followers, Alhamdulillaah.

He Is A Successful Child Psychologist And A Family Therapist. With Indepth Understanding Of Islam, He Specializes In Counseling Students, Parents And Spouses In The Light Of Shari'ah.

EDUCATION:

- Aalim Faazil – Jamia Darussalam, Oomerabad.
- Bachelor of Arts, Arabic– Madras University.
- Master of Arts, Arabic – English & Foreign Languages University (EFLU), Hyd.
- Diploma in Translation – English & Foreign Languages University (EFLU), Hyd.
- Master of Philosophy, Arabic–English & Foreign Languages University (EFLU), Hyd.
- Master of Arts, Urdu – Central University of Hyderabad, Hyd.

TEACHING EXPERIENCE:

- Arabic Lecturer At Narayana Junior College, Hyderabad For A Period Of 10 Yrs.
- Jamia Darul Furqaan, Sayeedabad, Hyderabad.
- Jamia Hafsa As-Salfiya, Golconda, Hyderabad.

RESEARCH WORK:

AskIslamPedia.com–An Online Islamic Encyclopedia, Head Office–Hyderabad.

CURRENT DESIGNATION:

Director - Ocean The ABM School, Hyderabad.

Paigham-e-Noor
deenitaleemforkids
Paigham-e-Noor
deenitaleemforkids

MRP ₹100

Publisher & Printer: ABM Print Time +91-97008 11695, +91-93911 38391
23-1-916/B, Moghalpura, Charminar, Hyderabad - 500002, Telangana State, India